

โปรแกรมฝึกอบรมหลักสูตร : งานเยอะแต่ไม่ยุ่ง ADVANCE TIME MANAGEMENT

ระยะเวลาในการฝึกอบรม : 1 วัน เวลา 09.00-16.00 น.

วิทยากร : ภก. คงเกียรติ ฉัตรหิรัญทรัพย์

งานเยอะแต่ไม่ยุ่ง

เคล็ดลับ การบริหารเวลา

สร้างความสำเร็จ บนความสุข และความสบายใจ

ADVANCE TIME MANAGEMENT



📌 หลักการและเหตุผล

ด้วยความจริงที่ว่า โลกหมุนเร็วขึ้น ทำให้ความต้องการของลูกค้ายิ่งมากขึ้น การแข่งขันที่สูงขึ้นทำให้ ปริมาณ หรือ สิ่งที่เราต้องทำต่อวัน เพิ่มขึ้นเป็นเงาตามตัว ประกอบกับ ในโลกแห่งความเป็นจริง เราทุกคนมีบทบาทหน้าที่ที่หลากหลายและ แตกต่างกันไป ความรับผิดชอบ ที่แตกต่างกัน ทำอย่างไรที่เราจะสามารถ บริหารเวลา สร้างความสำเร็จทั้งเรื่องงานและเรื่องส่วนตัว ครอบครัว สุขภาพ การแข่งขัน ให้สำเร็จไปด้วยกัน เพราะหากสำเร็จ แต่ดำเนินงานแต่ต้องเสีย ครอบครัว หรือ สุขภาพเสื่อมโทรมคงไม่ใช่เรื่องดีแน่นอน



📌 วัตถุประสงค์

หลักสูตร “งานเยอะแต่ไม่ยุ่ง” ออกแบบมาเพื่อให้ทุกท่านสามารถสร้างความสำเร็จในทุกด้านของชีวิต บนความสุขใจ ไม่ต้องร้อนใจเมื่อนึกถึงงาน ที่มีปริมาณมากมาย จากการเข้าใจที่มา ที่ไปของการใช้เวลาของเราไปกับงาน หรือ กิจกรรมต่างๆ ที่เราทำในชีวิตประจำวัน พร้อมทั้งวิธีการปรับ รูปแบบ การใช้เวลาให้ตรงกับความสำเร็จอย่างที่เราต้องการได้ จนกลายเป็นอุปนิสัยใหม่ ในการใช้เวลาในแต่ละวันของเรา

📌 ผู้ที่ควรเข้าร่วมสัมมนา

- เจ้าของกิจการ ผู้บริหารฝ่ายต่างๆ ผู้จัดการ
- ฝ่ายบุคคลที่ต้องการหาหลักสูตรแนวใหม่เพื่อพัฒนาบุคลากรในองค์กร
- เจ้าหน้าที่ในองค์กรทั่วไป / ผู้สนใจทั่วไป



สถาบันฝึกอบรม เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส

หัวข้อการฝึกอบรม

- ยุ่ง ยุ่ง ยุ่ง เวลาฉันทหายไปในไหน ค้นหาเวลาที่หายไปของคุณ ก่อนที่จะบริหารเวลาของคุณ
- ตารางชีวิต กับ คุณค่าของชีวิต (Value of life) ค้นพบ สิ่งที่ขับเคลื่อนการใช้เวลาของชีวิตคุณ
- สร้างอนาคตผลลัพธ์ที่คุณปรารถนา ด้วยกฎของแรงดึงดูด (Law of attraction)
- บริหารกิจกรรมขัดจังหวะ งานด่วนที่เข้ามาแทรกในระหว่างวัน (Emergency task)
- สร้างผลลัพธ์ให้เกิดขึ้น จากการลงมือทำตามแผนที่วางไว้ (Excellence in execution) จนเกิดผลลัพธ์



วิทยากร อาจารย์ ภก. คงเกียรติ จันทรทรัพย์

Consultant & trainer

Certified NLP Practitioner

inhouse.
course

ประวัติการศึกษาและ การทำงาน

- ปริญญาตรีเภสัชศาสตรมหาวิทาลัยรังสิต
- นักศึกษาทุนพระราชทานในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชกุมารี
- Medical Representative บริษัท gsk (GlaxoSmithKline) Thailand Ltd.,
- Sale Trainer บริษัท gsk (GlaxoSmithKline) Thailand Ltd.
- ชนะเลิศการแข่งขันโครงการ Nutrilite Expertise อันดับ1 ของประเทศ
- อาจารย์พิเศษภาควิชาเภสัชการตลาด คณะเภสัชศาสตรมหาวิทาลัยรังสิต
- พิธีกร รายการอาสาใจ (รายการ TV ของมหาวิทาลัยรังสิต)
- Certified trainer ของสถาบัน คบบัณฑิต ของคุณ บัณฑิต อึ้งรังสี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่

สถาบันฝึกอบรม เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส (TCS) (บริษัท อาภาฉาย จำกัด)



Tel No. 0-2736-0408



Fax No.02-736-0050



e-mail: admin@trainingservice.co.th



id-line: pisit131918