

## โปรแกรมฝึกอบรมหลักสูตร : ปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้นจนถึงมือแพทย์

ระยะเวลาในการฝึกอบรม : 1 วัน เวลา 09.00-16.00 น.

วิทยากร : อ.หรรษมน ประสาทแก้ว

### 1. หลักการและเหตุผล

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอและแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มัก จะมากับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป

ดังนั้น หลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น” จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้ความเข้าใจในหลักการ และวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษา พยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

### 2. หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ

1. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

### 3. หัวข้อการฝึกอบรม/สัมมนา

#### ภาคเช้า

1. ความหมายและวัตถุประสงค์ของการปฐมพยาบาล
2. คุณสมบัติที่ดีของนักปฐมพยาบาล
3. ความรู้เกี่ยวกับสัญญาณชีพ
4. ระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์
5. หลักการปฏิบัติการปฐมพยาบาล
  - 5.1 การห้ามเลือด
  - 5.2 การปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำและห้อเลือด
  - 5.3 การปฐมพยาบาลแผลฉีกขาด
6. หลักการช่วยเหลือผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บเนื่องจากเหตุต่างๆ
  - 6.1 การช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากเป็นลม
  - 6.2 การช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากการช็อก
  - 6.3 การช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากการชัก

- 6.4 การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
- 6.5 การช่วยเหลือผู้ที่ได้รับสารพิษหรือสารเคมีต่างๆ
7. การปฐมพยาบาลสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย ได้แก่ หู ตา จมูก ปาก หลอดลม เป็นต้น
8. การปฐมพยาบาลสิ่งมีพิษกัดต่อย
9. หลักการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บอย่างถูกต้อง
10. หลักการใช้ผ้าพันแผลและการตามแผลเพื่อการปฐมพยาบาลอย่างถูกต้อง

#### ภาคบ่าย

11. สาธิต พร้อม ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล (ฝึกโดยจับคู่ ฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ พร้อมคำแนะนำจากวิทยากรอย่างถึงลูกถึงคน) กรณีต่างๆ ได้แก่
  - 11.1 ฝึกปฏิบัติการห้ามเลือด
  - 11.2 ฝึกปฏิบัติพันแผลที่เกิดจากการบาดเจ็บลักษณะ บริเวณอวัยวะต่าง ๆ ที่สำคัญ
  - 11.3 ฝึกปฏิบัติพันแผลที่เกิดจากอาวุธปืน
  - 11.4 การตามแผล ตามส่วนต่างๆของร่างกายในกรณีเกิดอุบัติเหตุ เช่น แขนขาหัก กระดูกโผล่
  - 11.5 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างถูกวิธี
  - 11.6 อื่นๆ
12. การปฏิบัติการฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (Basic CPR)
13. สรุปคำถามและคำตอบ ทดสอบความรู้หลังการอบรมเพื่อมอบวุฒิบัตร

#### 4. วิทยากร อาจารย์หรรษมน ประสาทแก้ว

ผู้ชำนาญด้านการปฐมพยาบาล และได้รับการรับรองการเป็นวิทยากรด้านการปฐมพยาบาล

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่**

**สถาบันฝึกอบรม เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส (TCS) (บริษัท อากาศาย จำกัด)**



Tel No. 0-2736-0408



Fax No. 02-736-0050



e-mail: admin@trainingservice.co.th



id-line: pisit131918