

โครงการอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพและเพิ่มพลังการทำงานยุคใหม่/

หลักสูตร การขับขี่เชิงป้องกันอุบัติเหตุขั้นสูง

(Defensive Driving Advance Course)

ทฤษฎีและฝึกปฏิบัติ ระยะเวลา 1 วัน

โดย ฤทธิกุล คำสายพรม

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสภาพปัญหาจราจรนับวันที่จะเพิ่มมากขึ้น ที่สำคัญจากสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางจราจรที่ผ่านมา มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นเป็นจำนวนมาก ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากความประมาท ขาดระเบียบวินัยของผู้ขับขี่ยานพาหนะ ผู้ขับขี่ไม่ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร ขาดความรับผิดชอบต่อสังคม ดังนั้นผู้ขับขี่โดยเฉพาะผู้ที่มีหน้าที่ หรือ อาชีพที่เกี่ยวข้องกับการขับขี่บนท้องถนน จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับความรู้และความเข้าใจอย่างถูกต้องในการขับขี่ ตลอดจนการสร้างอุปนิสัยให้เป็นผู้มีระเบียบวินัย ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรและระเบียบที่เกี่ยวข้องเพื่อช่วยลดปัญหาได้ในระดับหนึ่ง และเป็นการ สร้างเพิ่มภาพลักษณ์ให้องค์กร ผู้ที่ขับขี่รถถือว่าเป็นผู้ที่เป็นผู้สร้างภาพลักษณ์ให้กับองค์กรได้เป็นอย่างดี หากมีการพัฒนาทักษะด้านการบริการที่เป็นเลิศ ทักษะมารยาทการบริการควบคู่กันกับทักษะด้านการขับขี่ปลอดภัย จะทำให้องค์กรและตัวผู้ขับขี่ได้ทั้งความปลอดภัยและเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้องค์กรในครั้งเดียวกันด้วย

ปัญหา

- ผู้ขับขี่คิดว่าขับรถเป็น ได้ใบขับขี่มาแล้ว และขับรถมาเป็นเวลาหลายปีแล้ว คิดว่าจะสามารถขับรถได้อย่างปลอดภัย
- ผู้ขับขี่คิดว่าอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นเกิดจากเคราะห์ร้ายของเขาซึ่งหลีกเลี่ยงมิได้
- ผู้ขับขี่ยังไม่รู้จักเทคนิคในการขับรถอย่างปลอดภัยซึ่งมีอยู่มากมายหลายประการ ซึ่งถ้าใช้เทคนิคนี้แล้วสามารถลดการเกิดอุบัติเหตุได้เป็นอย่างมาก
- ผู้ขับขี่คิดว่าการละเมิดกฎจราจรในบางครั้งเป็นเรื่องจำเป็น
- ผู้ขับขี่ไม่คิดว่าสาเหตุเพียงเล็กน้อยที่เกิดขึ้นอาจเป็นอันตรายให้ตนและผู้โดยสารเสียชีวิตได้
- ผู้ขับขี่ยังใช้วิธีผิดๆ ในการขับรถในสถานการณ์ต่างๆ มาโดยตลอด โดยนี้กว่าสิ่งที่ทำมาตลอดเวลานั้นเป็นสิ่งที่ถูกต้อง
- ผู้ขับขี่ยังขับรถอย่างไม่ปลอดภัย
- ผู้ขับขี่ยังขาดมาตรฐานการบริการเมื่อไปพบลูกค้า ทำให้ภาพลักษณ์องค์กรไม่ดี

วัตถุประสงค์

- สร้างทัศนคติของผู้ขับขี่เสียใหม่ในการขับรถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ ว่าอุบัติเหตุสามารถป้องกันได้ อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นไม่ใช่เรื่องของโชคชะตาหรือเคราะห์กรรมและพัฒนาให้เป็นพนักงานขับรถแบบมืออาชีพ
- เพื่อสอนให้ผู้ขับรถรู้จักหลัก และเทคนิคการขับรถประเภทต่างๆ เพื่อขับรถอย่างปลอดภัย
- สอนให้พนักงานขับรถรู้จักหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุ โดยไม่ไปชนเขา ไม่ให้เขามาชนเราและไม่ทำให้เขาชนกัน
- เพื่อนำความรู้ไปใช้ในการขับขี่อย่างถูกต้องและปลอดภัย ลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน
- เพื่อยกระดับฐานะอาชีพพนักงานขับรถให้มีมาตรฐานและเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป
- เพื่อให้ทราบบทบาทหน้าที่และเทคนิคการบริการที่ประจักษ์

ระดับผู้เข้ารับการสัมมนา

ผู้ที่มีหน้าที่จะต้องขับรถทุกท่าน ไม่ว่าจะเป็นการขับรถเพื่อการทำงาน รถยนต์ที่ใช้ในธุรกิจขององค์กร เจ้าหน้าที่ขับรถรับส่งผู้บริหาร รถโดยสารประจำทาง รถโดยสารขององค์กร หรือขับรถยนต์ส่วนตัว

รูปแบบการสัมมนา

- การบรรยาย (Lecture)
- การศึกษาจากกรณีศึกษา (Case Study)
- การวิเคราะห์ปัญหา (Analysis)
- ฝึกปฏิบัติจริง

หัวข้อและเวลาในการฝึกอบรม (6.15 ชั่วโมง)

ภาคทฤษฎีหัวข้อในการฝึกอบรม (3.15 ชั่วโมง)

- ทฤษฎี 1** - การวิเคราะห์สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ (Accident Investigate 0.45 ชั่วโมง)
- ทฤษฎี 2** - เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุขั้นสูง (Advance Defensive Driving Technique 1 ชั่วโมง)
- เทคนิคการขับและทักษะการมอง เพื่อการขับรถอย่างปลอดภัย
 - การขับรถในสถานการณ์เสี่ยงและการป้องกัน
- ทฤษฎี 3** - การขับรถในสถานการณ์ฉุกเฉิน (Emergency Driving 1 ชั่วโมง)
- ทดสอบความรู้ทดสอบความรู้เกี่ยวกับการขับรถอย่างปลอดภัย ก่อนและหลังการอบรม (Pre-Post Test 0.30 ชั่วโมง)

ภาคปฏิบัติกิจกรรมในการฝึกอบรม (3 ชั่วโมง)

เป็นการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย (การมองเห็นของสายตากับการขับรถ) การทดสอบการขับรถตามสภาพจริง (แบบบรรยาย) และการทดสอบทักษะการขับรถ (การขับรถในลักษณะต่างๆ) โดยการทดสอบจะเป็นการประเมินแบบรายบุคคล ผู้ที่เข้ารับการอบรมจะต้องได้รับการทดสอบครบทุกกิจกรรม

กิจกรรม 1 ทดสอบการมองเห็นของสายตาเกี่ยวกับการขับรถ (Vision Test 10 - 15 นาที/คน)

- ความชัดเจนของตาขวา
- ความชัดเจนของตาซ้าย
- ความชัดเจนของตาทั้ง 2 ข้าง
- การทดสอบตาบอดสี
- การทดสอบความเอียงของสายตา
- การมองเห็นในการกะระยะ
- การมองเห็นภาวะแสงสลับ
- การฟื้นตัวของสายตา
- การลานสายตา

กิจกรรม 2 ทดสอบการขับรถ (Commentary Driving Test 20 - 30 นาที/คน)

เป็นการทดสอบการขับรถตามสภาพจริงแบบบรรยาย โดยผู้เข้าอบรมจะต้องขับรถแบบบรรยายไปในจราจรและวิทยากรผู้ฝึกสอนจะเป็นผู้ประเมินพร้อมแนะนำข้อที่ควรปรับปรุงในการขับรถอย่างปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุให้หลังจากที่ได้ทำการทดสอบแล้ว ซึ่งได้แก่

- การตรวจสอบความปลอดภัยก่อนการขับรถ, การออกรถ, การขับรถในจราจร และการจอดรถ
- การใช้อุปกรณ์ควบคุมในการขับรถ
- การใช้ทักษะการมองเพื่อการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ

กิจกรรม 3 ทดสอบทักษะการขับรถ (Skill Driving Test 10 - 15 นาที/คน)

เป็นการทดสอบทักษะการขับรถในลักษณะต่างได้แก่ การขับหลบสิ่งกีดขวาง (Slalom) และการหยุดรถแบบกะทันหัน (Stop Breaking) โดยวิทยากรผู้ฝึกสอนจะเป็นผู้ประเมินพร้อมคำแนะนำที่ควรปรับปรุงในการขับรถให้หลังจากที่ได้ทำการทดสอบแล้ว

กำหนดการฝึกอบรม

การขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุขั้นสูง (Defensive Driving Advance Course)

เวลา	รายละเอียด
08.30 - 08.50 น.	ลงทะเบียน / ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม (Pre-test)
08.50 - 09.00 น.	เปิดการอบรม กล่าวต้อนรับ – วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม
09.00 - 09.45 น.	ทฤษฎี 1 การวิเคราะห์สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ
09.45 - 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง / เครื่องดื่ม
10.00 - 11.00 น.	ทฤษฎี 2 เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุขั้นสูง

- 11.00 - 12.00 น. ทฤษฎี 3 การขับรถในสถานการณ์ฉุกเฉิน
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 16.00 น. กิจกรรม 1 - ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย (Vision Test)
 - การมองเห็นของสายตาเกี่ยวกับการขับรถ
 กิจกรรม 2 - ทดสอบการขับรถ (Driving Test)
 - การขับรถตามสภาพจริงแบบบรรยาย
 กิจกรรม 3 - ทดสอบทักษะการขับรถ (Skill Driving Test)
 - การขับรถหลบหลีกสิ่งกีดขวาง
 - การหยุดรถแบบกะทันหัน
- 15.00 - 15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง / เครื่องดื่ม
- 16.30 - 16.45 น. ทดสอบความรู้หลังการอบรม (Post - Test)
- 16.45 - 17.00 น. บรรยายสรุป / ถาม – ตอบ / ปิดการอบรม / บันทึกภาพ

จำนวนผู้เข้าสัมมนา 30 ท่าน/ รุ่น
วิทยากร อาจารย์ ฤทธิกุล คำสายพรม

จำนวนผู้เข้าสัมมนา 30 ท่าน/ รุ่น /

วิทยากรนำสัมมนาโดย อาจารย์ ฤทธิกุล คำสายพรม

ตำแหน่งปัจจุบัน

กรรมการผู้จัดการ บริษัท ฤทธิ เอ็ดดูเคชั่น จำกัด
 ที่ปรึกษา มูลนิธิ ยูพีดี เพื่อความปลอดภัย

การศึกษา

ปริญญาโท บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการโลจิสติกส์และซัพพลายเชน เชิงยุทธศาสตร์
 มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ปริญญาตรี ศึกษาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาระดับสูง วิชาเอกภาษาอังกฤษ วิทยาลัยครูสวนสุนันทา

ประสบการณ์การทำงาน

ด้านรถยนต์ (2515-2526, 2548-2551) หน่วยงานและตำแหน่งสุดท้าย

นักบริหารงานทั่วไป สถาบันวิจัยและพัฒนาการจราจร และขนส่ง (TDRC)

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ด้านการศึกษา (2526-2531, 2546-2548)



หน่วยงานและตำแหน่งสุดท้าย

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาผู้เรียน

วิทยาลัยเทคโนโลยีสยามบริหารธุรกิจ (SBAC)

ด้านเทคโนโลยี (2531-2546)

หน่วยงานและตำแหน่งสุดท้าย

ผู้จัดการทั่วไป

บริษัท ไอเอสอี บิซิเนส จำกัด (Information Technology Solution for E-Business)

การฝึกอบรม (ด้านรถยนต์และขนส่ง)

Professional Logistics Instructor

Thai Logistics and Production Society (TLAPS)

Fatigue Management (On-line)

Department of Commerce. Government of Western Australia.

ผู้ฝึกสอนขับรถเพื่อเป็นวิทยากร หลักสูตรการต่อใบอนุญาตขับรถ

กรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม

หลักสูตรยกระดับ สาขาการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุเพื่อความปลอดภัย (รถบรรทุก)

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

ผู้ฝึกสอนขับรถ หลักสูตรผู้ฝึกสอนขับรถยนต์

กรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่

สถาบันฝึกอบรม เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส (TCS) (บริษัท อภาฉาย จำกัด)



Tel No. 0-2736-0408



Fax No.02-736-0050



e-mail: admin@trainingservice.co.th



id-line: pisit131918