



โครงการฝึกอบรมสัมมนาหลักสูตร

การพัฒนาตนเองสู่ผู้ที่มีประสิทธิภาพสูง  
เพื่อผลสำเร็จสูงสุดในงาน

นำเสนอโดย



สถาบันฝึกอบรม เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส

โทร 0 2736 0408, 0 2038 3121, 0 2736 1035 แฟกซ์ 0 2736 0050



## High Performance Series

โครงการอบรมเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพและเพิ่มพลังพนักงานใหม่

**หลักสูตร “ การพัฒนาตนเองสู่ผู้ที่มีประสิทธิภาพสูงเพื่อผลสำเร็จสูงสุดในงาน**

โดยใช้เกมการบริหารสลับการบรรยาย (Marketing Game)

ระยะเวลาอบรม/สัมมนา 1-2 วัน

### หลักการและเหตุผล

คนเป็นจำนวนมากมีเป้าหมายในชีวิตแต่ไม่สามารถทำให้บรรลุเป้าหมายได้ คนเป็นจำนวนมากดำเนินชีวิตโดยปราศจากเป้าหมาย คนเป็นจำนวนมากไม่เคยแม้แต่คิดจะเปลี่ยนแปลงตนเอง คนเป็นจำนวนมากไม่เคยเป็นผู้เริ่มต้นก่อนต้องรอให้ไฟลนกันจึงค่อยลุกหนีหรือวิ่งตามคนอื่น คนเป็นจำนวนมากชอบแต่จะเป็นผู้ตามไม่ชอบเป็นผู้นำ หากเราเปลี่ยนคำว่า “คน” ในทุกประโยคข้างต้นเป็นคำว่า “องค์กร” เชื่อว่าไม่เกิน 6 เดือน “องค์กร” เป็นจำนวนมากจะต้องสาบสูญ

องค์กรที่ต้องการจะยืนอยู่ให้ได้ในสนามการแข่งขันที่ดุเดือดแหลมคมในสภาวะการณ์เช่นปัจจุบันล้วนแต่ต้องการคนทำงานที่มีแรงขับเคลื่อนสูง มีความท้าทายต่องานที่รับผิดชอบ มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ฯลฯ แต่ในความเป็นจริงองค์กรเป็นจำนวนมากอาจต้องผิดหวังแล้วซ้ำอีกกับคนทำงานที่ไม่สามารถพัฒนาตนเองให้ก้าวไปสู่จุดที่องค์กรต้องการได้ และคนทำงานอีกเป็นจำนวนมากอีกเช่นกันที่ได้พยายามครั้งแล้วครั้งเล่าที่จะพัฒนาตนเองแต่ไปไม่ได้ไม่ถึงไหนหรือหาทางออกไม่เจอ ดังนั้นการสัมมนาเชิงปฏิบัติการในหลักสูตรนี้จัดขึ้นเพื่อชี้ให้เห็นถึงสิ่งที่กีดทับศักยภาพของตนเอง “จุดบอด” ที่ทำให้การพัฒนาศักยภาพตนเองล้มเหลวและแนะนำอาวุธที่ใช้ในการต่อสู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงตนเองสู่ผู้ที่มีประสิทธิภาพสูงเพื่อผลสำเร็จสูงสุดในงาน

### วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม

ผู้ให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้เกี่ยวกับการขุดรากถอนโคนความเชื่อ ทักษะคิด และค่านิยมที่ไม่ถูกต้องในการมองตนเองและสิ่งรอบตัว การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการทำงานเพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรมใหม่ในการทำงาน การเป็นตัวของตัวเองที่สามารถขบกรจิตใจและอารมณ์ความรู้สึกของตนเองได้ การเป็นผู้ที่คิดค้นทำก่อนโดยไม่รอให้ทุกสิ่งทุกอย่างเกิดขึ้นเอง การสร้างคุณลักษณะแห่งการเป็นผู้นำที่ผู้ตามยอมรับ การจัดระเบียบแบบแผนในชีวิต งาน และเวลา การเพิ่มพลังความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน ซึ่งมีความท้าทายเป็นตัวจุดชนวนที่สำคัญ

### การออกแบบหลักสูตรฝึกอบรม

วิทยากรจะถ่ายทอดแนวคิด หลักการ และวิธีการทางจิตวิทยาที่ใช้ได้ผลดีเลิศเกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง (Self Development) จากนั้นจะให้ผู้เข้ารับการอบรมวิเคราะห์จุดอ่อน (Weakness) จุดแข็ง (Strength)

ของตนเพื่อพัฒนาขีดความสามารถสูงสุดที่ตำแหน่งงานที่รับผิดชอบต้องการ โดยใช้แบบทดสอบทางจิตวิทยา และกราฟวิเคราะห์พลังแห่งตน และสุดท้ายวิทยากรจะมอบหมายงานส่วนบุคคลและทำงานร่วมกันเป็นทีม เพื่อทดสอบความก้าวหน้าในการพัฒนาตนเองของผู้ที่มีประสิทธิภาพสูง

### รายละเอียดหลักสูตรเนื้อหาวิชา

#### รายละเอียดหลักสูตรเนื้อหาวิชา

1. แบบทดสอบการค้นหาคำว่าคุณเป็นคนประเภทไหน? (What kind of person you are ?)
2. การวิเคราะห์ศักยภาพของตนเอง (Potential analysis and assessment)
3. การปรับเปลี่ยนวิธีคิดของตนเอง (ความเชื่อ ทศนคติ และค่านิยม) เพื่อเสริมสร้าง
  - การยอมรับนับถือตนเอง (Self - esteem)
  - ความเชื่อในตนเอง (Self confidence)
  - ความคิดที่เป็นบวก (Positive thinking)
4. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง (Creating efficient behavior)
  - เป็นตัวของตัวเองกล้าอย่างมีเหตุผล (Assertive)
  - เริ่มต้นทำทันทีเมื่อมีโอกาสหรือสบช่อง (Proactive)
5. แนวทางปฏิบัติ 8 ขั้นเพื่อการพัฒนาตนเองสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูงในการทำงาน
  - ความมุ่งหมาย (Aim)
  - ความเป็นผู้ที่ไม่รู้จักหมดหวัง (Hopefulness)
  - ความเป็นผู้ที่ไม่หวาดหวั่นต่อความยากลำบาก (Energy)
  - ความเป็นผู้ที่มีหัวใจเข้มแข็ง (Strong-mindedness)
  - ความเป็นผู้ที่มีความขยันขันแข็ง (Activeness)
  - ความเป็นผู้ที่มีสมาธิ (Concentration)
  - ความเป็นผู้ที่มีความฝึกฝนตนเอง (Self Culture)
  - การชนะตนเอง (Self Control)
6. ฝึกวิเคราะห์ความล้มเหลว 10 ประการในตัวเอง และแนวทางแก้ไข
7. การพัฒนานิสัยที่ไม่ดีไปสู่การเป็นผู้ที่มีนิสัยดีโดยการจัดทำบัญชีนิสัยเสีย
8. การเพิ่มพลังความคิดสร้างสรรค์ในงาน

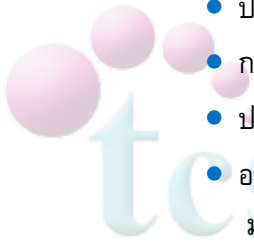
### ระยะเวลา / สถานที่ฝึกอบรม/สัมมนา

ระยะเวลาการอบรม 1-2 วัน ภายในบริษัท หรือนอกสถานที่

## วิทยากรผู้นำสัมมนา อาจารย์ภูริสมีง กองเกิด และทีมงาน

ผู้เชี่ยวชาญด้านการสร้างวัฒนธรรมและคุณค่าองค์กร การบริหารการเปลี่ยนแปลง การพัฒนาผู้นำองค์กรยุคใหม่ การผ่าตัดองค์กรด้วย DNA และการทำงานเป็นทีม

- ประธานกรรมการบริหารอุทยานการเรียนรู้เกษตรศาสตร์ (KU Learning Resort)
- ประธานกรรมการบริหารบริษัท โรงแรมเดอะกรีนแลนด์ รีสอร์ท จำกัด
- ประธานกรรมการบริหารกลุ่มบริษัทในเครือวิชั่นกรุ๊ป (VisionGroup)
- กรรมการและผู้อำนวยการ HRD Designer (Thailand) Institute
- ประธานที่ปรึกษาโรงแรมวังสวนสุนันทา แห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
- อาจารย์พิเศษสถาบันอุดมศึกษาของรัฐและเอกชน ได้แก่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ และมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต





อาจารย์ ภู่ว์สมิง กองเกิด

ผู้เชี่ยวชาญการฝึกอบรมแนวพฤติกรรมศาสตร์ และเกมการบริหารสลับการบรรยาย

#### การศึกษา

- ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาชุมชน มหาวิทยาลัยศิลปากร
- ปริญญาโท สาขาบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
- ปริญญาโท สาขาพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
- กำลังศึกษาปริญญาเอก สาขาการพัฒนาศาสตร์ทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

#### ประวัติการทำงาน

- หัวหน้าฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากร บริษัท โซโก้ (ประเทศไทย) จำกัด
- ผู้จัดการศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ บริษัท อิตัลไทยอุตสาหกรรม จำกัด
- ผู้จัดการฝ่ายบุคคลและบริหาร บริษัท สยามเพรสแมเนจเม้นท์ จำกัด
- บริษัทในเครือธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)
- สร้างหลักสูตรและบรรยายในโครงการแปรสภาพรัฐวิสาหกิจการบริหารการเปลี่ยนแปลง และการออกจากระบบราชการให้กับองค์กรโทรศัพท์แห่งประเทศไทย องค์การเภสัชกรรม ธนาคารแห่งประเทศไทย การเคหะแห่งชาติ กรมที่ดิน และจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย

#### ปัจจุบัน

- วิทยากร และที่ปรึกษา บริษัท เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส จำกัด
- กรรมการผู้จัดการ Hi Print and Modern Graphics Co., Ltd.
- ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมภาพพจน์องค์การ Pro image Promotion Center
- กรรมการบริหาร Digital Zone Production Co., Ltd.
- อาจารย์พิเศษสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ และเอกชนหลายแห่ง เช่น มหาวิทยาลัยกรุงเทพ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นต้น
- ที่ปรึกษาด้านการออกแบบและวางแผนทรัพยากรมนุษย์ และการออกแบบระบบการบริการให้กับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมากกว่า 21 หน่วยงาน
- วิทยากรผู้มีชื่อเสียงบรรยายให้กับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนมากมายหลายแห่ง

## ลูกค้าที่เคยใช้บริการบางส่วน

### หน่วยงานราชการ / รัฐวิสาหกิจ

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย  
องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย  
โรงพยาบาลศิริราช  
โรงพยาบาลอนันตมหิตล  
กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย  
สำนักงานเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ  
การเคหะแห่งชาติ  
บริษัท อสมท. จำกัด (มหาชน)  
สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล  
กรมสรรพากร

### ธนาคาร / สถาบันการเงิน

ธนาคารแห่งประเทศไทย  
ธนาคารกสิกรไทย จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารเอเชีย จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารทหารไทย จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารเกียรตินาคิน จำกัด (มหาชน)  
ธนาคารอาคารสงเคราะห์  
ธนาคารออมสิน  
ธนาคารธนชาติ จำกัด (มหาชน)  
บริษัท เงินทุนธนชาติ จำกัด (มหาชน)  
บริษัท หลักทรัพย์ไทยพาณิชย์ จำกัด  
บริษัท จีอี แคปปิตอล (ประเทศไทย) จำกัด  
สมาคมประกันวินาศภัย  
ธนาคารเกียรตินาคิน จำกัด (มหาชน)

### โรงพยาบาล

โรงพยาบาลกรุงเทพ  
โรงพยาบาลสมิตเวช  
โรงพยาบาลปิยะเวท  
โรงพยาบาลเปาโล (ทุกเครือ)  
โรงพยาบาลไทยนครินทร์

### ภาคเอกชน

บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด  
บริษัท สยามโตโยต้า อุตสาหกรรม จำกัด  
บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)  
บริษัท ยูนิลีเวอร์ ไทย โฮลดิ้งส์ จำกัด

### ภาคเอกชน

บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน จำกัด  
บริษัท ไพรซ์วอเตอร์เฮาส์ คูเปอร์ส จำกัด  
บริษัท แคตเบอร์รี่ ออโต้ (ประเทศไทย) จำกัด  
บริษัท กรุงเทพวิทยุและโทรทัศน์ จำกัด (ช่อง7)  
บริษัท น้ำตาลมิตรผล จำกัด  
บริษัท ดีทีแฮล์ม จำกัด (DKSH Thailand)  
บริษัท โคห์เลอร์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)  
บริษัท โพรโมสท์ ประเทศไทย จำกัด (มหาชน)  
บริษัท โอลิมเปียไทย จำกัด  
บริษัท รอยแอลเฮาส์ จำกัด  
บริษัท ควอลิตี้เฮาส์ จำกัด  
บริษัท เอ็นซี เฮาส์ซิง จำกัด  
บริษัท ดาต้าไอที จำกัด  
บริษัท ริชมอนด์ (บางกอก) จำกัด  
บริษัท เพอร์มอด ริคาร์ด ประเทศไทย จำกัด  
บริษัท บุญรอด บริวเวอรี่ จำกัด  
บริษัท เมเจอร์ ซีเนเพล็กซ์ จำกัด (มหาชน)  
บริษัท เอ็มเค เรสทัวร์รองต์ จำกัด  
บริษัท เจริญโภคภัณฑ์ จำกัด และบริษัทในเครือ  
บริษัท สหพัฒนาปิบูลย์ จำกัด และบริษัทในเครือ  
บริษัท พรูเด็นเชียน ทีเอส ไลฟ์ จำกัด  
บริษัท โมโตโรล่า ประเทศไทย จำกัด  
บริษัท ชไนเดอร์อีเล็คทริก จำกัด  
บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)  
บริษัท อีสเอเชียติก ประเทศไทย จำกัด (มหาชน)  
บริษัท บางกอกฮิตาชิเอลิเวเตอร์ จำกัด  
บริษัท กรุงเทพประกันภัย จำกัด (มหาชน)  
บริษัท เซลล์แห่งประเทศไทย จำกัด  
บริษัท ฟรีโต-เลย์ ประเทศไทย จำกัด  
บริษัท สยามไวน์เนอร์รี่ จำกัด  
บริษัท แมคโคออฟฟิต จำกัด  
บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)  
บริษัท จอห์นสัน แวกซ์ โปรเฟสชั่นแนล จำกัด  
บริษัท ไทยเพรสซิเดนท์ฟู้ด จำกัด  
บริษัท บางจากการปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน)  
บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด  
บริษัท ปตท. จำกัด(มหาชน)  
บริษัท ลีอกซ์เลย์ เทรดดิ้ง จำกัด  
บริษัท อาดั้มส์ (ประเทศไทย) จำกัด